

F.I.T.<sup>TM</sup>  
Look Better. Feel Better.

MODERNÍ VÝŽIVA  
JEDNODUŠE

Vital<sup>5</sup><sup>TM</sup>



©2016

  
FOREVER<sup>TM</sup>

# MODERNÍ VÝŽIVA JEDNODUŠE

ŽIJEME V USPĚCHANÉ DOBĚ  
A ČASTOKRÁT VOLÍME FAST FOOD  
JAKO NEJEDNODUŠŠÍ ŘEŠENÍ, ALE  
NAŠE TĚLA TÍM MOHOU PŘICHÁZET  
O DŮLEŽITÉ VITAMINY A MINERÁLY,  
KTERÉ POTŘEBUJEME PRO NAŠE  
ZDRAVÍ A POHODU.

**Vital5™** je kombinací 5 úžasných produktů  
Forever, které společně vyplňují nutriční mezery  
a poskytují vašemu tělu nejdůležitější živiny,  
abyste **vypadali lépe a cítili se lépe.**





**Aloe Vera nápoj**  
4X litrový Tetrapak

**Forever Active  
Pro-B™**  
30 dražé

**Forever  
Arctic Sea™**  
120 kapslí

**Co balíček  
Vital<sup>5</sup>™ Pak  
obsahuje:**

**ARGI+™**  
30 sáčků

**Forever Daily™**  
60 tablet



# SYNERGIE

## PRODUKTY VE VITAL<sup>5</sup><sup>TM</sup> BYLY SPECIÁLNĚ VYVINUTY TAK, ABY PRACOVALY SYNERGICKY.

ZNAMENÁ TO, ŽE POKUD BUDETE TYTO PRODUKTY UŽÍVAT SPOLEČNĚ, DOSÁHNETE SILNĚJŠÍHO ÚČINKU, NEŽ KDYBYSTE UŽÍVALI KAŽDÝ PRODUKT SAMOSTATNĚ.



### Forever Aloe Vera Gel<sup>TM</sup>

Je prvním produktem, který získal certifikát Mezinárodní vědecké rady pro aloe (International Aloe Science Council) za přirozenou čistotu. Náš Aloe Vera Gel podporuje trávicí systém a napomáhá vstřebávání živin. Silnou aloe dužinu a tekutinu extrahujeme s láskou a patentovaným způsobem, který jsme přivedli až k dokonalosti. Zažijte sílu přírody!



### Forever Active Pro-B<sup>TM</sup>

Více než 8 miliard „dobrých“ probiotik obsahuje klinicky testované Forever Active Pro-B<sup>TM</sup>, které má vyváženou směs šesti kmenů bakterií pro podporu zdravého trávení, zlepšení vstřebávání živin a podporu imunitní funkce. Tyto probiotické kmeny byly vybrány a zkonstruovány speciálně na podporu správného fungování střev. Forever Active Pro-B<sup>TM</sup> má speciálně vytvořenou trubici zabudovanou do lahvičky, která chrání probiotika po celou jejich životnost a zajistí, abyste z nich měli maximální užitek.



### Forever Arctic Sea<sup>TM</sup>

Doplněk stravy s Omega-3, EPA a DHA, který obsahuje nepřekonatelnou a exkluzivní směs olejů: rybiho oleje, oleje z kalamárů a olivového oleje s vysokým obsahem kyseliny olejové. Forever Arctic Sea<sup>TM</sup> také obsahuje vitamin E a ne jeden, ale přímo 3 čisté rybí oleje: sardelový, lososový a tresčí. Všechny tyto správně nakombinované doplňky pomáhají klíčovým tělesným systémům, jakými jsou kardiovaskulární, zažívací a imunitní systém, zdravá funkce mozku a očí.



### ARGI<sup>+</sup><sup>TM</sup>

ARGI<sup>+</sup><sup>TM</sup> poskytuje denní doporučenou dávku "Zázračné molekuly", také známé jako L-arginin. L-arginin je klíčová aminokyselina a hraje množství důležitých úkolů v těle, od podpory správné buněčné funkce po zvýšení produkce oxidu dusnatého, který napomáhá lepšímu průtoku krve do důležitých orgánů. Tento skvěle vyvážený doplněk stravy obohacený o synergické vitamíny a ovoce prospívá celému vašemu tělu a současně má lahodnou chuť bobulovin.



### Forever Daily<sup>TM</sup>

Tento účinný multivitamin zesílený našim vlastním AOS komplexem nabízí ten nejvyspělejší dostupný systém dodávky živin. Naše patentovaná formule obsahuje 55 perfektně vyvážených, o aloe obohacených živin včetně doporučených denních dávek důležitých vitamínů a minerálů. Aby toho nebylo málo, přidali jsme k tomu ještě směs výtažků z ovoce a zeleniny jako zdroje drahocenných fytonutrientů. Ideální zdraví v jedné lahvičce.



# VÁŠ ROZVRH DOPLŇKŮ

ŘIĎTE SE KAŽDÝ DEN TÍMTO ROZVRHEM DOPLŇKŮ, ABYSTE S PROGRAMEM VITAL<sup>5</sup>™ DOSÁHLI MAXIMÁLNÍCH VÝSLEDKŮ.

**Ráno**

1 tableta  
Forever  
Daily™

1 sáček  
ARGI+™

120 ml  
Aloe Vera  
nápoje



2 kapsle  
Forever  
Arctic Sea™

1 dražé Forever  
Active  
Pro-B™

**Po obědě**

2 kapsle  
Forever  
Arctic Sea™

1 tableta  
Forever  
Daily™

# CESTA K DOBRÉMU ZDRAVÍ

**VAŠE TĚLO TVOŘÍ BUŇKY, TKÁNĚ  
A ORGÁNY, KTERÉ FUNGUJÍ  
VŠECHNY SPOLEČNĚ.**

PŘEDSTAVTE SI TUTO SKUPINU SYSTÉMŮ  
VE SVÉM TĚLE JAKO CESTY NA MAPĚ. JSOU  
TAM MALÉ POLNÍ CESTY, HLAVNÍ SILNICE  
I DÁLNICE, KTERÉ SPOJUJÍ STÁTY MEZI SEBOU.  
MY VE FOREVER TO NAZÝVÁME **VÝŽIVOVÁ  
SUPERDÁLNICE.**

Když konzumujeme jídlo spolu s výživovými  
doplňky, **výživová superdálnice** zajišťuje,  
že tyto živiny putují do našich buněk  
a tkání a starají se o to, aby byl odpad  
z našeho těla odstraňován. Produkty  
v balíčku Vital<sup>5</sup>™ byly speciálně vybrány  
tak, aby podpořily **výživovou superdálnici**  
ve 3 důležitých bodech.

# 1. Absorbce

Absorbce se vztahuje k dostupnosti živin nebo množství jídla nebo doplňků, které se vstřebávají do našeho těla. Čím úplnější je absorbce, tím větší přínos to má pro naše tělo. Balíček **Vital5™** podporuje vstřebávání živin 2 způsoby.

## Forever Aloe Vera Gel™

a jiné Forever Aloe Vera nápoje využívají trávicí trakt, aby podpořily zdravé trávení a vylučování odpadu.

## Forever Active Pro-B™

Poskytuje tělu 8 miliard probiotik, podporuje absorbování živin a zdravé trávení.

Tyto dva účinné produkty **společně** podporují zvýšené vstřebávání živin a pomáhají vytvořit základ pro další produkty balení **Vital5™**.

Na naší **výživové superdálnici** budou tyto dva produkty představovat cestu.



# 2. Oběhový systém

Pro optimalizaci absorpce živin je následným krokem podpora kardiovaskulárního zdraví a oběhového systému, který roznese vitamíny a minerály do buněk a orgánů pro jejich posílení.

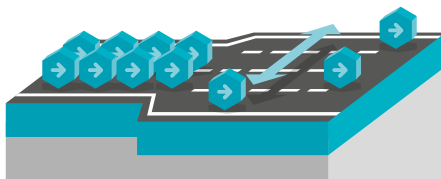
## Forever Arctic Sea™

poskytuje esenciální Omega 3 mastné kyseliny pro podporu kardiovaskulárního systému.

## ARGI+™

obsahuje silnou směs L-argininu a antioxidantů, které byly navrženy tak, aby zvýšily tvorbu oxidu dusnatého v těle. Ten podporuje oběhový systém a zvyšuje efektivitu při distribuci živin do celého těla.

Tyto dva produkty představují širku a maximální rychlost **výživové superdálnice**.



# 3. Posílení

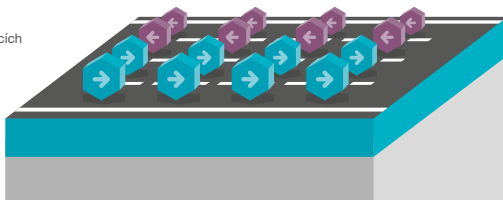
Posledním krokem na **výživové superdálnici** je **obohacení** a doprava cenných živin do buněk a tkání.

## Forever Daily™

poskytuje více než 55 živin obsahujících důležité vitamíny a minerály, které jsou potřebné při nevyváženém stravování a k doplnění chybějících vitamínů a minerálů, které chybí v naší stravě.

**Posílení** představuje nosič, který se pohybuje po **výživové superdálnici**.

 Živina  Odpad



# VYBUDUJTE SI ŠÍROKOU DÁLNICI

DĚLAT ZDRAVÁ ROZHODNUTÍ JE SKVĚLÝ ZPŮSOB JAK POSÍLIT SVOU VÝŽIVOVOU SUPERDÁLNICI A SVÉ TĚLO.

## Nezapomínejte na hydrataci

Pokud vypijete denně alespoň 8 sklenic vody (2 l), budete se cítit sytější, zbavíte se toxinů, vaše pokožka bude zdravější a vaše tělo bude fungovat správně.

## Jezte pestrou stravu

Celozrné potraviny a různé druhy ovoce a zeleniny poskytují vašemu tělu potřebné vitamíny a minerály, abyste se cítili déle sytí a měli dostatek energie.

## Rozhýbejte se

Studie dokazují, že ti, kteří se aktivně pohybují alespoň 30 minut denně, 4-5 krát týdně, jsou zdravější, šťastnější a produktivnější. Být aktivní neznamená, že musíte trávit veškerý čas v posilovně. Jděte do práce po schodech nebo si užijte cyklistiku s rodinou - prostě se hýbejte!

## Odpočívajte

Bez kvalitního spánku organizmus nefunguje naplno, a proto se cítíte vystresovaní, líní a neproduktivní. 7-8 hodin spánku denně vám pomáhá restartovat vaše tělo a mysl a připravit se na další den.



FOREVER®

**F.I.T.**<sup>TM</sup>  
C9 F15 V5  
Look Better. Feel Better.

Výhradní distributor Forever Living Products

Forever Living Products Czech Republic, spol. s r. o., Vinitá 77/33, 147 00 Praha 4

[foreverliving.com](http://foreverliving.com) ©2016 Aloe Vera of America, Inc.

\*Všechny zde uvedené informace jsou poskytovány výhradně pro edukační účely a nejsou určeny k diagnostice, léčení, uzdravování nebo prevenci konkrétních chorob. Předtím, než začnete jakýkoliv cvičební program nebo užijete jakýkoliv doplněk stravy, kontaktujte, prosím, lékaře nebo jiného zdravotnického pracovníka, abyste získali další podrobnější informace, zejména pokud právě užíváte léky nebo podstupujete léčbu kvůli nějakému zdravotnímu problému.